

## ORIENTAÇÕES AO PACIENTE

- 1) Realize corretamente o acompanhamento conforme o retorno marcado e traga sempre o "DIABÉTICO".
- 2) Mantenha uma alimentação saudável evitando consumo, açúcar e gordura. Controle obesidade.
- 3) Utilize os medicamentos conforme orientação e não os interrompa sem o conhecimento médico.
- 4) Evite o consumo de cigarro e/ ou álcool.
- 5) Pratique caminhada, evite ficar parado. Mexa-se
- 6) Enfrente os problemas do dia-a-dia com mais tranquilidade.

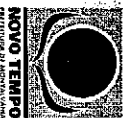
**MANTENHA SUA GLICEMIA CONTROLADA**

### ÚLTIMOS EXAMES DE ROTINA REALIZADOS

Exames	Resultados	Data

### ACOMPANHAMENTO DE CONSULTAS

Data	Hora	Médico	Local

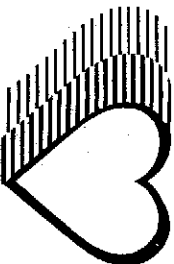


**PREFEITURA MUNICIPAL DE MONTALVÂNIA**  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE  
 ESTADO DE MINAS GERAIS  
 Administração: Novo Tempo

**EQUIPE DE SAÚDE DA FAMÍLIA**

**ESF**

**CARTÃO DO CORAÇÃO**



NOME: \_\_\_\_\_

PRONTUÁRIO: \_\_\_\_\_

DATA DE NASCIMENTO: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

ENDEREÇO: \_\_\_\_\_

ESF: \_\_\_\_\_

ACS: \_\_\_\_\_

TRAGA SEMPRE CONSIGO ESTE CARTÃO

345972019

